

programma allenamenti - Trainingsprogram



H.C.B. Foxes junior

dal 30.01.2012 - 05.02.2012

modificato il 30.01.2012

GIORNO TAG	corsi avviamento	U8	U10	U12	U14	U16	U18	PORTIERI	U20 APPIANO	A2 PERGINE	serie A
Lunedì Montag 30.01.2012	17.00 - 18.00 mezza pista	18.00-19.00 PISTA ZERO	19.00-20.00 PISTA ZERO			19.30-20.45	19.30-20.45				LIBERO
Martedì Dienstag 31.01.2012	16,45-17.45 Pista Zero			18.00-19.00	18.00-19.00	HCB-EV BOZEN 19.20				20.15-21.30	12.30-13.50
Mercoledì Mittwoch 01.02.2012	18.00-19.00 PISTA ZERO	19.00-20.00 PISTA ZERO	17.00-18.00	17.00-18.00	18.10-19.10	19.20-20.20	19.20-20.20			20.15-21.30	20.30-21.45
Giovedì Donnerstag 02.02.2012	16,45-17.45 Pista Zero		18.00-19.00	19.10-20.10	19.10-20.10	20.20-21.30	20.20-21.30			20.40-21.30	11.00-12.20
Venerdì Freitag 03.02.2012	18.00-19.00	19.00-20.00 PISTA ZERO		19.10-20.10	19.10-20.10	20.20-21.30	20.20-21.30			MERANO- PERGINE 20.30	12.30-13.45
Sabato Samstag 04.02.2012						HCB-TORINO 17.00				12.00-12.50	PREGAME 12.30-13.15 HCB- PONTEBBA 20.30
Domenica Sonntag 05.02.2012			EV BOZEN- HCB 10.00		HCB-ALTA BADIA 17:00		HCB- CALDARO 11.00			APPIANO- PERGINE 18.00	