

programma allenamenti - Trainingsplan



## H.C.B. Foxes junior

dal 20.02.2012 - 26.02.2012

modificato il 03.02.2012

GIORNO TAG	corsi avviamento	U8	U10	U12	U14	U16	U18	PORTIERI	U20 APPIANO	A2 PERGINE	serie A
Lunedì Montag 20.02.2012	17.00 - 18.00 mezza pista	<b>18.00-19.00 PISTA ZERO</b>	<b>19.00-20.00 PISTA ZERO</b>			18:10-19:20	18:10-19:20				19.30-20.45
Martedì Dienstag 21.02.2012	<b>16,45-17.45 Pista Zero</b>			18.00-19.00	18.00-19.00	19.10-20.20	19.10-20.20				11.30-13.00
Mercoledì Mittwoch 22.02.2012		<b>18.00-19.00 PISTA ZERO</b>	<b>19.00-20.00 PISTA ZERO</b>	PUSTERTAL- HCB 13.30	HCB- BRESSANONE 18.15						20.30-21.45
Giovedì Donnerstag 23.02.2012	<b>16,45-17.45 Pista Zero</b>						HCB-ALLEGHE 17.00				PREGAME 11.00 - 11:45 CORTINA-HCB 20.30
Venerdì Freitag 24.02.2012	18:00-19:00	<b>19.00-20.00 PISTA ZERO</b>		19.10-20.20	19.10-20.20						11.30-13.00
Sabato Samstag 25.02.2012											PUSTERTAL- HCB 20.30
Domenica Sonntag 26.02.2012				BEZIRK BRUNECK	MERANO-HCB 10.10						